

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 17.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	815
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	59,57	375	369
Всего:	193,22	1 246	1 183

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 337,33	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,46
37,04	38,34	215,87	витС - 69,58	витЕ - 0,4	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 961,1	K - 983,16	Ca - 280,78	Mg - 151,26		
P - 405,9	Fe - 7,19	I - 190,88	Se - 38,36		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.